

Wiederaufnahme des Sportbetriebs ab 08.03.2021 beim ERSC Ottobrunn

Stand: 16.03.2021 (Änderungen sind mit **NEU!** gekennzeichnet)

Basierend auf den regionalen Inzidenzwerten ist ab dem 8. März 2021 grundsätzlich eine Wiederaufnahme des Sportbetriebs möglich. Maßgeblich für den ERSCO ist die 7-Tagesinzidenz im Landkreis München, tagesaktuell zu finden auf der Webseite des Bayerischen Landesamts für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit:

https://www.lgl.bayern.de/gesundheitschutz/infektionsschutz/infektionskrankheiten_a_z/coronavirus/karte_coronavirus/index.htm

Die folgende Grafik zeigt die Möglichkeiten im Bereich des Sportbetriebs für die Zeit vom 08.03.2021 bis 21.03.2021 **NEU!** Wird ein Inzidenzwert an drei aufeinanderfolgenden Tagen über- oder unterschritten, gelten die Regelungen dann für den betreffenden Landkreis bzw. der kreisfreien Stadt ab dem zweiten Tag nach Eintritt der entsprechenden Voraussetzungen, frühestens aber am Tag nach der amtlichen Bekanntmachung.

Inzidenz unter 50	Inzidenz 50-100	Notbremse:
<ul style="list-style-type: none"> Nur Outdoor-Sport Kontaktfreier Sport in Gruppen von max. 10 Personen Gruppen von bis zu 20 Kindern (bis 14 Jahre) Gültig für alle Sportarten 	<ul style="list-style-type: none"> Nur Outdoor-Sport Kontaktfreier Individualsport von max. 5 Personen aus 2 Haushalten Gruppen von bis zu 20 Kindern (bis 14 Jahre) Gültig für alle Sportarten 	<p>Steigt die 7-Tages-Inzidenz über den für die jeweiligen Öffnungen maßgeblichen Inzidenzwert von 50, gelten jeweils die Regelungen für Gebiete mit einer 7-Tages-Inzidenz von 50-100.</p> <p>Übersteigt die 7-Tages-Inzidenz den Wert von 100, gelten wieder die Regelungen, die bis zum bis zum 7.3.2021 gegolten haben.</p>
<ul style="list-style-type: none"> Körperkontakt bei Sportausübung Indoor-Sport Nutzung von Umkleiden und Duschen 	<ul style="list-style-type: none"> Körperkontakt bei Sportausübung Indoor-Sport Nutzung von Umkleiden und Duschen 	

Stabile Inzidenz unter 50 - Erlaubt ist kontaktfreier Sport in kleinen Gruppen (maximal 10 Personen bzw. 20 Kinder bis 14 Jahre) im Außenbereich, auch auf Außensportanlagen.

Stabile Inzidenz von 50 bis 100 - Erlaubt ist weiterhin kontaktfreier Sport mit bis zu 20 Kindern (bis 14 Jahre) und Individualsport mit maximal 5 Personen aus 2 Haushalten im Außenbereich auch auf Außensportanlagen --> Training nur noch für Mitglieder bis 14 Jahre umsetzbar.

Inzidenz über 100 - Das Training wird wieder eingestellt

Es gilt weiterhin das **allgemeine Abstandsgebot** - Jeder wird angehalten, die physischen Kontakte zu anderen Menschen auf ein Minimum zu reduzieren und den Personenkreis möglichst konstant zu halten. Wo immer möglich, ist ein Mindestabstand zwischen zwei Personen von 1,5 m einzuhalten.

Umkleiden sind geschlossen.

Das folgende, allgemeine Hygienekonzept hat weiterhin Bestand und ist zwingend zu beachten.



Allgemeines Hygieneschutzkonzept des ERSCO Ottobrunn

Diese Vorgaben sollen Risiken in allen Bereichen minimieren. Wir appellieren an jede/n Spieler/in, Läufer/in und Trainer sowie alle Begleitpersonen den gesunden Menschenverstand einzusetzen. Wenn man bei einer Maßnahme ein ungutes Gefühl hat und sich über die möglichen Risiken nicht im Klaren ist, sollte auf eine Teilnahme/Besuch verzichtet werden.

Durch Vereinsmailings, Schulungen und Veröffentlichung auf der Webseite www.ersco.de ist sichergestellt, dass alle Sportler ausreichend informiert sind.

Bei Nicht-Beachtung der Regelungen erfolgt ein Stadionverweis bzw. Ausschluss von der Veranstaltung. Weiterführende Konsequenzen sind möglich.

Geltende Regelungen:

- Alle Teilnehmer und Zuschauer von Vereinsveranstaltungen werden dokumentiert, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonen-Ermittlung sicherstellen zu können.
- Im gesamten Stadion herrscht Maskenpflicht (ausgenommen Kinder unter 6 Jahre), außer während des Trainings an sich. Ab einem Alter von 6 Jahren Mund-Nasen-Schutz, ab 15 Jahren FFP2-Maske.
- Das Abstandsgebot von mind. 1,5m im Innen- und Außenbereich muss eingehalten werden.
- Körperkontakt (z.B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Ein- und Ausgänge, Laufrichtungen und Markierungen im Stadion müssen beachtet werden.
- Alle aktiven Sportler, Begleitpersonen, Trainer und Zuschauer werden angehalten, ausreichend Hände zu waschen und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Desinfektionsgelegenheiten ist gesorgt.
- Hoch frequentierte Kontaktflächen werden regelmäßig desinfiziert.
- Eine festgestellte Infektion eines Mitglieds muss dem Verein unverzüglich an info@ersco.de gemeldet werden.
- minderjährigen Kindern von Trainern, Betreuern und Helfern ist es unter Einhaltung der geltenden Regeln gestattet, die Eltern während der Dauer ihrer Tätigkeitsausübung zu begleiten.

Sicherheits- und Hygieneregeln

Es dürfen nur Personen aktiv an Vereinsveranstaltungen teilnehmen, die die folgenden Bedingungen erfüllen:

- Eine schriftliche Bestätigung zu den Corona-Regeln des ERSCOs liegt vor.
- Kein Nachweis einer COVID-19 Infektion in den letzten 14 Tagen vor der jeweiligen Vereinsveranstaltung.
- Kein offener COVID-19 Test. Dies gilt auch für laufende Tests von Personen im selben Haushalt. Ausgenommen hiervon sind freiwillige, routinemäßige Reihentestungen (z.B. in Schulen)
- Kein Aufenthalt in den letzten 14 Tagen vor der jeweiligen Vereinsveranstaltung in einem Risikogebiet (s. Übersicht auf der Homepage des RKI). Ausgenommen hiervon sind bayerische Risikogebiete. Ein negativer Covid-19 Test, welcher frühestens 5 Tage nach Einreise gemacht wurde, hebt den Ausschluss auf.





- Keine Teilnahme in den letzten 14 Tagen vor der jeweiligen Vereinsveranstaltung an externen Trainingscamps oder außerschulischen Ferienbetreuungen. Ein negativer Covid-19 Test, welcher frühestens 5 Tage nach Rückkehr gemacht wurde, hebt den Ausschluss auf.
- Keine Kontaktperson der Kategorie I bestätigter COVID-19-Fälle (s. https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Grafik_Kontakt_allg.pdf?__blob=publicationFile) in den letzten 14 Tagen vor der jeweiligen Vereinsveranstaltung. Bei Auftreten von Symptomen sind Kontaktpersonen aller Kategorien von der Teilnahme ausgeschlossen.
- Beachtung und Umsetzung der gesonderten Hinweise zum Umgang mit Krankheits- und Erkältungssymptomen (s.u.).

Sportler:

Das Stadion ist für Sportler, Trainer und Betreuer sowie Offizielle des ERSC Ottobrunn durch den Haupteingang zu betreten. **Weitere Details s. spartenspezifische Informationen.**

Begleitpersonen:

Für Kinder bis zum 6. Lebensjahr ist pro Familie eine ständige, im Vorfeld für die Saison benannte Begleitperson zugelassen. Die Begleitperson betritt das Eisstadion gemeinsam mit dem Sportler über den Haupteingang. Anschließend hält sie sich in den ausgewiesenen Flächen für Begleitpersonen auf (Eishockey = Zuschauerbereich / Eiskunstlauf = linker oberer Stehbereich beim Sprecherhäuschen). Sollte während des Trainings das Kind Hilfe benötigen (Trösten, Toilettenbesuch, etc.), darf sie zum Helfen kommen. Nach Abschluss der Trainingseinheit muss das Eisstadion innerhalb von 10 Minuten verlassen werden.

Umkleiden sind geschlossen

Zuschauer sind nicht erlaubt

Umgang mit Krankheits- und Erkältungssymptomen

Wie mit Krankheits- und Erkältungssymptomen umzugehen ist, wird anhand der Stufen 1 bis 3 im Landkreis München entschieden. (<https://www.stmgp.bayern.de/coronavirus/#massnahmen>).

- Stufe 1: 7-Tage-Inzidenz unter 35
- Stufe 2: 7-Tage-Inzidenz zwischen 35 und 50
- Stufe 3: 7-Tage-Inzidenz über 50

Bei **akuten, grippeähnlichen Krankheitssymptomen** wie

- Fieber
- trockener Husten
- Hals- oder Ohrenschmerzen
- starke Bauchschmerzen
- Erbrechen oder Durchfall

ist eine **Teilnahme untersagt.**





EIS- UND ROLLSPORT- CLUB OTTOBRUNN E.V.
WWW.ERSCO.DE

Unter welchen Bedingungen eine Teilnahme wieder möglich ist, hängt davon ab, wie hoch die Infektionszahlen vor Ort sind:

- in Stufe 1 und Stufe 2 muss man nach überstandener Erkrankung mindestens 24 Stunden symptomfrei (bis auf leichten Schnupfen und gelegentliches Husten) sein; der fieberfreie Zeitraum soll 36 Stunden betragen.
- in Stufe 3 ist zusätzlich ein negativer COVID-19-Test oder ein ärztliches Attest erforderlich.

Teilnahme mit **leichten Erkältungssymptomen** (Schnupfen, gelegentlicher Husten) --> Dies richtet sich danach, wie hoch die Infektionszahlen vor Ort sind.

- an dem Tag, an dem die Symptome aufgetreten sind, ist die Teilnahme nicht erlaubt
- in Stufe 1 und Stufe 2 ist die Teilnahme erst wieder erlaubt, wenn nach mindestens 24 Stunden nach Auftreten der Symptome kein Fieber entwickelt wurde
- in Stufe 3 ist vor der erneuten Teilnahme zusätzlich ein negativer COVID-19-Test oder ein ärztliches Attest erforderlich.

In allen anderen Fällen muss von einer Teilnahme am Trainings- oder Spielbetrieb und einem Besuch des Eisstadions Ottobrunn Abstand genommen werden.

Ottobrunn den 15.03.2020

Michael Guggenhuber (2. Vorstand ERSC Ottobrunn)



Michael Guggenhuber
+49-176-21126634



info@ersco.de
www.ersco.de



Unterhachinger Strasse 41 b
85521 Ottobrunn
Germany